

## LIBROS

# Receta contra la infelicidad: más cimas y menos valles

El autor nos invita a salir de la rutina para tener éxito

**Ángeles Caballero**

**E**stamos ante otra fábula más en la que se establecen paralelismos con el talento, el liderazgo y demás conceptos utilizados por el *management*? Sí, pero no. Expliquémonos. En efecto, el libro de esta semana se resume en sólo un par de frases. Es la historia de un joven brillante que vivía en un valle y llevaba una vida de lo más placentera y cómoda. Y de repente se da cuenta de que la rutina lo está matando y decide subir a una cima, donde conoce a un anciano que cambia su vida para siempre.

Es una fábula, sí, pero su autor no es un desconocido para nosotros. Porque ¿quién no conoce a estas alturas o ha leído *Quién se ha llevado mi queso?* Considerado por algunos como “el mejor para afrontar asuntos complejos y presentar soluciones sencillas que funcionan”, se han vendido en todo el mundo más de 46 millones de ejemplares de sus obras, que han sido traducidas a 17 idiomas.

Una vez más, Spencer Johnson se sirve de la misma técnica que utilizó para su obra más emblemática y escribe con un lenguaje sencillo y ameno. Todo con un objetivo: explicarnos que hay que pasar el menor tiempo posible en un valle e intentar alcanzar el mayor número de cimas posibles. No sólo para evitar la monotonía y caer en un absoluto conformismo, sino porque ambicionar la cima es la mejor forma de crecer personal y profesionalmente.

Cimas como las promociones profesionales, los éxitos financieros y la armonía familiar son las que debemos querer alcanzar. La clave está en no atacarnos en los

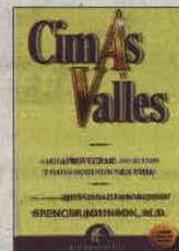


JAVIER OLIVARES

valles que la crisis e incluso los tiempos de bonanza económica nos propone: insatisfacción personal, pérdida de trabajo, etcétera.

No temer al cambio es una de las enseñanzas más claras de este libro. Y adaptarse a las nuevas circunstancias es la única forma de sobrevivir y mejorar.

Dice el autor: “Tranquilízate, porque sabes que los valles no son eternos. Haz lo contrario de lo que te llevó al valle. Sal de ti mismo: presta más ayuda en el trabajo y sé más cariñoso en la vida. Descubre lo bueno que esconde un mal momento, y utilízalo pronto en tu provecho”. Apliquémoslo, pues, si queremos ser más felices.


**Cimas y valles**

Spencer Johnson  
Empresa Activa

**El autor**

■ Es uno de los escritores más respetados por sus pensamientos. Ha publicado once libros que han sido bestsellers internacionales, entre los que destaca el famosísimo *¿Quién se ha llevado mi queso?*